



29 Novembre 2025

Palazzo Drago - Verzuolo

Parkinson : passi che curano

L'esperienza dei gruppi di cammino nella cronicità

Un'attività fisica regolare, come la camminata, è molto più di un semplice esercizio: è un vero e proprio trattamento non farmacologico. Camminare aiuta a migliorare la postura, l'equilibrio e la rigidità muscolare, contribuendo a rallentare la progressione dei sintomi motori della malattia. Inoltre quando si cammina insieme ad altri il movimento si trasforma in relazione, condivisione e benessere emotivo.

Vieni a camminare con noi: la malattia di Parkinson non può fermarci!

- 14.15 ritrovo c/o **Palazzo Drago** con Infermieri di Famiglia e di Comunità e Infermieri Ambulatorio Disturbi del Movimento
- 14.30 partenza dei gruppi di cammino *
- 16.15 L'importanza del cammino nella prevenzione - Dott. M. Caputo Dipartimento Prevenzione AslCn1
- 16.30 Il cammino nella Malattia di Parkinson - Dott.ssa M. Rosso SC Neurologia Savigliano
- 17.00 I gruppi di cammino AslCn1 - Dott.ssa M. Ruatta Dipartimento per l'Integrazione territoriale AslCn1
- 17.15 Rilassamento e saluti

con il patrocinio di



COMUNE DI VERZUOLO



per info
0172719380

disturbimovimento.savigliano@aslcn1.it

**in caso di maltempo
faremo attività fisica
nel salone di Palazzo Drago*



GIORNATA NAZIONALE PARKINSON

29 NOVEMBRE 2025

